PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-25	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Afianzar el gesto técnico del cabeceo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	CABECEO FÚTBOL	80	CABECEO FRONTAL. 1 pasa el balón con las dos manos a 2. 2 cabecea el balón pasándoselo a 3. 1 va al lugar de 2, 3 pasa el balón y 2 va detrás de 3. Variaciones: saltando, sin saltar, de frente, “palomita”, etc. CABECEO PARIETAL. Un pasador fijo. 1 sale trotando y al llegar al medio recibe el pase que lo regresa cabeceando de parietal izquierdo en este ejemplo. Y va a la columna de enfrente, Inmediatamente sale 2 que realiza el mismo gesto técnico en este caso de parietal derecho. Variaciones: cambiar después de x cantidad de cabeceos el jugador pasador o después que pasaron dos veces cada uno. CABECEO DE ANTICIPO. 2 corre alrededor del círculo y cada vez que llega a una estaca cabecea “anticipando” a la misma regresando el balón al jugador pasador. 1 tratará de lanzar el balón cuando apenas está llegando 2 a la estaca para hacer parecer un real anticipo. Variaciones: en un sentido y otro el recorrido del círculo, para trabajar ambos perfiles. EJERCICIO CUATRO. CABECEO “PEINADA”. 1 pasa el balón a 2 que lo peina en dirección a 3. 1 va al centro y 2 al lugar de uno. 3 pasa a 1 que lo peina para 2. Los pases de los extremos pueden ser tanto de cabeza como con las manos	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-25	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Afianzar el gesto técnico del cabeceo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	Asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	No asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	No asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	No asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	Asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	No asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	Asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	No asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	No asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	Asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	Asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO